

Условия питания и охраны здоровья воспитанников

Здоровье-непременное условие полноценного гармонического развития ребёнка дошкольного возраста. Поэтому сохранение и укрепление здоровья детей-одна из приоритетных задач дошкольного образовательного учреждения.

Организуя работу в данном направлении коллектив ДООУ ставит перед собой следующие задачи:

- организация рационального режима для детей всех возрастных групп;
- организация полноценного питания дошкольников;
- повышение двигательной активности детей;
- обеспечение благоприятной гигиенической обстановки;
- создание атмосферы психологического комфорта;
- учёт индивидуальных, возрастных и гендерных особенностей детей;
- обеспечение безопасности жизни и здоровья детей.

В дошкольном учреждении организовано 5-разовое сбалансированное питание на основе 10-ти дневного меню, разработанного на основе «Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений» в 2-х частях под редакцией доц. Коровка Л.С., доц. Добросердова И.И. и др.

Уральский региональный центр питания.2004 г.

В меню представлены разнообразные блюда для детей всех возрастных групп с учётом их физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах.

В ежедневный рацион включены фрукты, овощи, соки или витаминизированные напитки. Качество привозимых продуктов гарантировано всеми необходимыми документами в соответствии с требованиями СанПин (сертификаты качества, сертификаты соответствия)

В детском саду созданы стабильные условия для оздоровления дошкольников.

Ежедневно, в утреннее и вечернее время гуляют в точно установленное время в соответствии с режимом для каждой возрастной группы.

Начиная со второй младшей группы, занятия по физической культуре ведёт инструктор. Два занятия в неделю проводятся в спортивном зале, одно - на свежем воздухе.

Система закаляющих мероприятий предусматривает изменение их вида и методики в зависимости от времени года и погодных условий.

Регулярно проводятся мероприятия по профилактике гриппа, острых респираторных заболеваний и вирусных инфекций.