

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «10» октября 2022 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Макароны с маслом сл. и сахаром	130
	Чай	180
	Кондитерское изделие	25
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
	Щи из б/к капусты	150
	Гуляш из курицы, каша пшенная	60/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
<b>Полдник</b>	Кисель	180
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Маннй пудинг с повидлом	130
	Напиток из шиповника	180

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «10» октября 2022 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Макароны с маслом сл. и сахаром	200
	Чай	200
	Кондитерское изделие	30
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150
<b>Обед</b>		
	Щи из б/к капусты	200
	Гуляш из курицы, каша пшенная	70/150
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
<b>Полдник</b>	Кисель	200
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Маннй пудинг с повидлом	150
	Напиток из шиповника	200