

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «11» октября 2022 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	130
	Кофейный напиток с молоком	180
	Кондитерское изделие	25
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>	Суп рыбный	150
	Печень тушеная, каша перловая	60/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
<b>Полдник</b>	Кисель	180
	Батон	30
<b>Ужин</b>	Рисовый пудинг со сгущ. молоком	130
	Чай	180

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «11» октября 2022 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Кондитерское изделие	30
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150
<b>Обед</b>	Суп рыбный	200
	Печень тушеная, каша перловая	70/150
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
<b>Полдник</b>	Кисель	200
	Батон	30
<b>Ужин</b>	Рисовый пудинг со сгущ. молоком	150
	Чай	200