

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет****МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «13» октября 2022 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	130
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров	40
	Суп вермишелевый	150
	Рыба тушеная, рис отварной	60/130
	Компот из зам. ягод с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника	180
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	130
	Чай	180

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет****МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «13» октября 2022 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров	60
	Суп вермишелевый	200
	Рыба тушеная, рис отварной	70/150
	Компот из зам. ягод с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника	200
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	150
	Чай	200