

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «18» октября 2022 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	130
	Какао с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Суп «шахтерский»	150
	Печень тушеная, картофельное пюре	60/130
	Компот из зам. ягод с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
Полдник	Напиток из шиповника	180
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Омлет	130
	Чай/Хлеб	180/30

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «18» октября 2022 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200
	Какао с молоком	200
	Батон, сл. масло	30
2-й завтрак	Сок фруктовый	150
Обед	Суп «шахтерский»	60
	Суп «шахтерский»	200
	Печень тушеная, картофельное пюре	70/150
	Компот из зам. ягод. с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	Батон пшеничный	30
	Напиток из шиповника	200
Ужин	Кондитерское изделие	30
	Омлет	150
	Чай/Хлеб	200/40