

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «20» октября 2022 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150
	Какао с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из свежих овощей	40
	Свекольник со сметаной	150
	Картофельно-рыбная запеканка	160
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
	Полдник	Напиток из шиповника
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Каша пшенная молочная	150
	Чай/Батон	180/25

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «20» октября 2022 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200
	Какао с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Сок фруктовый	150
Обед	Салат из свежих овощей	60
	Свекольник со сметаной	200
	Картофельно-рыбная запеканка	180
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
	Полдник	Напиток из шиповника
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Каша пшенная молочная	200
	Чай/Батон	200/30