

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на **«21» октября 2022 г.**

| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) |
|--------------------|---------------------------------------|-------------------|
| Завтрак | Каша манная молочная | 150 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 2-й завтрак | Батон, сл. масло | 25/5 |
| | Сок фруктовый | 100 |
| Обед | Суп гороховый | 150 |
| | Сосиска отварная, макароны | 50/130 |
| | Компот из сухофруктов с витамином С | 180 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 |
| | Батон пшеничный | 25 |
| Полдник | Кисель | 180 |
| | Кондитерское изделие | 30 |
| Ужин | Каша гречневая с маслом сл. и сахаром | 150 |
| | Чай | 180 |

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на **«21» октября 2022 г.**

| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) |
|--------------------|---------------------------------------|-------------------|
| Завтрак | Каша манная молочная | 200 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 2-й завтрак | Батон, сл. масло | 30/8 |
| | Сок фруктовый | 150 |
| Обед | Суп гороховый | 200 |
| | Сосиска отварная, макароны | 50/150 |
| | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| | Батон пшеничный | 30 |
| Полдник | Кисель | 200 |
| | Кондитерское изделие | 30 |
| Ужин | Каша гречневая с маслом сл. и сахаром | 200 |
| | Чай | 200 |