

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «21» октября 2022 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
<b>2-й завтрак</b>	Батон, сл. масло	25/5
	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>	Суп гороховый	150
	Сосиска отварная, макароны	50/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
<b>Полдник</b>	Кисель	180
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	150
	Чай	180

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «21» октября 2022 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
<b>2-й завтрак</b>	Батон, сл. масло	30/8
	Сок фруктовый	150
<b>Обед</b>	Суп гороховый	200
	Сосиска отварная, макароны	50/150
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
<b>Полдник</b>	Кисель	200
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	200
	Чай	200