

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на **«25» октября 2022 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша манная молочная	150
	Чай	180
2-й завтрак	Батон, сл. масло	25/5
	Сок фруктовый	100
	Обед	
	Щи из свежей капусты	150
	Котлета куриная, картофельное пюре	60/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
Полдник	Напиток из шиповника	180
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Рисовый пудинг с повидлом	130
	Какао с молоком	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на **«25» октября 2022 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша манная молочная	200
	Чай	200
2-й завтрак	Батон, сл. масло	30
	Сок фруктовый	150
	Обед	
	Щи из свежей капусты	200
	Котлета куриная, картофельное пюре	70/150
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
Полдник	Напиток из шиповника	200
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Рисовый пудинг с повидлом	150
	Какао с молоком	200