

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «08» ноября 2022 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150
	Какао с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат свекольный	40
	Суп рыбный	150
	Жаркое по-домашнему	160
	Напиток из шиповника с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
Полдник	Кисель	180
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Творожно-рисовая запеканка со сгущ. молоком	150
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «08» ноября 2022 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200
	Какао с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Сок фруктовый	150
Обед	Салат свекольный	60
	Суп рыбный	200
	Жаркое по-домашнему	180
	Напиток из шиповника с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
Полдник	Кисель	200
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Творожно-рисовая запеканка со сгущ. молоком	150
	Чай	200