

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «09» января 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	150
	Чай	180
	Кондитерское изделие	25
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед		
	Суп-лапша	150
	Сосиска отварная, рис припущенный	60/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
Полдник	Кисель	100
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Пшеничный пудинг с повидлом	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «09» января 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	200
	Чай	200
	Кондитерское изделие	30
2-й завтрак	Сок фруктовый	150
Обед		
	Суп-лапша	200
	Сосиска отварная, рис припущенный	70/150
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
Полдник	Кисель	200
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Пшеничный пудинг с повидлом	150
	Чай	200