

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «13» января 2023 г.**

| Прием пищи         | Наименования блюда                 | Масса порций (гр) |
|--------------------|------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>     | Каша манная молочная               | 150               |
|                    | Кофейный напиток с молоком         | 180               |
|                    | Батон, сл. масло                   | 25/5              |
| <b>2-й завтрак</b> | Сок фруктовый                      | 100               |
| <b>Обед</b>        | Салат из свежих овощей             | 40                |
|                    | Щи из свежей капусты               | 150               |
|                    | Курица тушеная, каша гречневая     | 60/130            |
|                    | Напиток из шиповника с витамином С | 180               |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный               | 30                |
|                    | Батон пшеничный                    | 25                |
| <b>Полдник</b>     | Йогурт                             | 100               |
|                    | Кондитерское изделие               | 30                |
| <b>Ужин</b>        | Сосиска отварная, макароны         | 50/130            |
|                    | Чай                                | 180               |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «13» января 2023 г.**

| Прием пищи         | Наименования блюда                 | Масса порций (гр) |
|--------------------|------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>     | Каша манная молочная               | 200               |
|                    | Кофейный напиток с молоком         | 200               |
|                    | Батон, сл. масло                   | 30/8              |
| <b>2-й завтрак</b> | Сок фруктовый                      | 150               |
| <b>Обед</b>        | Салат из свежих овощей             | 60                |
|                    | Щи из свежей капусты               | 200               |
|                    | Курица тушеная, каша гречневая     | 70/150            |
|                    | Напиток из шиповника с витамином С | 200               |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный               | 40                |
|                    | Батон пшеничный                    | 30                |
| <b>Полдник</b>     | Йогурт                             | 200               |
|                    | Кондитерское изделие               | 30                |
| <b>Ужин</b>        | Сосиска отварная, макароны         | 60/150            |
|                    | Чай                                | 200               |