

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «13» января 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей	40
	Щи из свежей капусты	150
	Курица тушеная, каша гречневая	60/130
	Напиток из шиповника с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
<b>Полдник</b>	Йогурт	100
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Сосиска отварная, макароны	50/130
	Чай	180

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «13» января 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей	60
	Щи из свежей капусты	200
	Курица тушеная, каша гречневая	70/150
	Напиток из шиповника с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
<b>Полдник</b>	Йогурт	200
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Сосиска отварная, макароны	60/150
	Чай	200