

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «23» января 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Кондитерское изделие	25
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей	40
	Суп вермишелевый	150
	Плов с мясом курицы	160
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
<b>Полдник</b>	Кисель	100
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Пшеничный пудинг с повидлом	130
	Чай	180

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «23» января 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Кондитерское изделие	30
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей	60
	Суп вермишелевый	200
	Плов с мясом курицы	180
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
<b>Полдник</b>	Кисель	200
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Пшеничный пудинг с повидлом	150
	Чай	200