

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «13» февраля 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Вермишель молочная	150	
	Кофейный напиток с молоком	180	
	Кондитерское изделие	25	
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	
Обед	Салат из свежих овощей	40	
	Суп гороховый	150	
	Гуляш из говядины, каша пшенная рассыпчатая	180	
	Компот из зам. ягод с витамином С	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	
	Батон пшеничный	25	
	Йогурт	100	
Полдник	Кондитерское изделие	30	
	Ужин	Маннй пудинг с повидлом	130
		Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «13» февраля 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Вермишель молочная	200	
	Кофейный напиток с молоком	200	
	Кондитерское изделие	30	
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	
Обед	Салат из свежих овощей	60	
	Суп гороховый	200	
	Гуляш из говядины, каша пшенная рассыпчатая	200	
	Компот из зам. ягод с витамином С	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	Батон пшеничный	30	
	Йогурт	150	
Полдник	Кондитерское изделие	30	
	Ужин	Маннй пудинг с повидлом	150
		Чай	200