

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «17» февраля 2023 г.**

| Прием пищи         | Наименования блюда                  | Масса порций (гр) |
|--------------------|-------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>     | Каша манная молочная                | 150               |
|                    | Кофейный напиток с молоком          | 180               |
|                    | Батон, сл. масло                    | 25/5              |
| <b>2-й завтрак</b> | Сок фруктовый                       | 100               |
| <b>Обед</b>        |                                     |                   |
|                    | Рассольник со сметаной              | 150               |
|                    | Овощное рагу с мясом                | 180               |
|                    | Компот из сухофруктов с витамином С | 180               |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                | 30                |
|                    | Батон пшеничный                     | 25                |
| <b>Полдник</b>     | Йогурт                              | 100               |
|                    | Кондитерское изделие                | 30                |
| <b>Ужин</b>        | Оладьи                              | 130               |
|                    | Чай                                 | 180               |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «17» февраля 2023 г.**

| Прием пищи         | Наименования блюда                  | Масса порций (гр) |
|--------------------|-------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>     | Каша манная молочная                | 200               |
|                    | Кофейный напиток с молоком          | 200               |
|                    | Батон, сл. масло                    | 30/8              |
| <b>2-й завтрак</b> | Сок фруктовый                       | 150               |
| <b>Обед</b>        |                                     | 60                |
|                    | Рассольник со сметаной              | 200               |
|                    | Овощное рагу с мясом                | 200               |
|                    | Компот из сухофруктов с витамином С | 200               |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                | 40                |
|                    | Батон пшеничный                     | 30                |
| <b>Полдник</b>     | Йогурт                              | 150               |
|                    | Кондитерское изделие                | 30                |
| <b>Ужин</b>        | Оладьи                              | 150               |
|                    | Чай                                 | 200               |