

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «07» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	150
	Какао с молоком	180
	Батон, сл. масло	25
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из свежих овощей	40
	Свекольник со сметаной	150
	Печень тушеная, каша перловая	50/130
	Компот из зам. ягод с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
	Уплотненный полдник	Йогурт
	Кондитерское изделие	30
	Макароны с маслом сл. и сахаром	130

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «07» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200
	Какао с молоком	200
	Батон, сл. масло	30
2-й завтрак	Сок фруктовый	150
Обед	Салат из свежих овощей	60
	Свекольник со сметаной	200
	Печень тушеная, каша перловая	60/150
	Компот из зам. ягод с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
	Уплотненный полдник	Йогурт
	Кондитерское изделие	30
	Макароны с маслом сл. и сахаром	150