

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «09» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	
	Кофейный напиток с молоком	180	
	Кондитерское изделие	25	
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	
Обед	Суп вермишелевый	150	
	Котлета мясная, каша гречневая рассыпчатая	60/130	
	Компот из зам. ягод с витамином С	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	
	Батон пшеничный	25	
	Кисель	100	
Полдник	Кондитерское изделие	30	
	Ужин	Запеканка из творога со сгущ. молоком	130
		Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «09» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	
	Кофейный напиток с молоком	200	
	Кондитерское изделие	30	
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	
Обед	Суп вермишелевый	200	
	Котлета мясная, каша гречневая рассыпчатая	70/150	
	Компот из зам. ягод с витамином С	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	Батон пшеничный	30	
	Кисель	150	
Полдник	Кондитерское изделие	30	
	Ужин	Запеканка из творога со сгущ. молоком	150
		Чай	200