

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «10» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша манная молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед		
	Суп «шахтерский»	150
	Гуляш куриный, макароны отварные	60/130
	Компот из зам. ягод с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
Полдник	Кисель	100
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Рисовый пудинг со сгущ. молоком	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «10» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша манная молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Сок фруктовый	150
Обед		
	Суп «шахтерский»	200
	Гуляш куриный, макароны отварные	70/150
	Компот из зам. ягод с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
Полдник	Кисель	150
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Рисовый пудинг со сгущ. молоком	150
	Чай	200