

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «16» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша гречневая молочная	130
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Банан	100
Обед	Свежий огурец порционно	20
	Суп вермишелевый	150
	Рыба тушеная, картофельное пюре	60/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
Полдник	Напиток из шиповника	100
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Запеканка из творога со сгущ. молоком	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «16» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша гречневая молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон. сл. масло	30/8
2-й завтрак	Банан	100
Обед	Свежий огурец порционно	30
	Суп вермишелевый	70/150
	Рыба тушеная, картофельное пюре	180
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
Полдник	Напиток из шиповника	150
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Запеканка из творога со сгущ. молоком	150
	Чай	200