

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «20» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	130
	Кофейный напиток с молоком	180
	Кондитерское изделие	25
2-й завтрак	Сок	100
Обед	Салат из свежих овощей	40
	Суп гороховый	150
	Котлета мясная, макароны	60/130
	Компот из зам. ягод с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Батон пшеничный	25
Полдник	Напиток из шиповника	100
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Пшеничный пудинг с повидлом	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «20» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	150
	Кофейный напиток с молоком	200
	Кондитерское изделие	30/8
2-й завтрак	Сок	100
Обед	Салат из свежих овощей	60
	Суп гороховый	70/150
	Котлета мясная, макароны	180
	Компот из зам. ягод с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
Полдник	Напиток из шиповника	150
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Пшеничный пудинг с повидлом	150
	Чай	200