

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «24» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша рисовая молочная	130
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Бананы	100
Обед	Салат из свежих овощей	40
	Щи из свежей капусты	150
	Сосиска отварная, макароны	50/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Напиток из шиповника	25
Полдник	Йогурт	100
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «24» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша рисовая молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Бананы	100
Обед	Салат из свежих овощей	60
	Щи из свежей капусты	180
	Сосиска отварная, макароны	60/150
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Напиток из шиповника	30
Полдник	Йогурт	150
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	150
	Чай	200