

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «20» апреля 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша пшенная молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Сок	100
	Обед	Свежий огурец порционно
	Щи из б/к капусты	180
	Рыба тушеная, картофельное пюре	60/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Хлеб пшеничный	25
Полдник	Напиток из шиповника	180
	Кондитерское изделие	25
Ужин	Творожно-рисовая запеканка со сгущ. молоком	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «20» апреля 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша пшенная молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Сок	100
	Обед	Свежий огурец порционно
	Щи из б/к капусты	200
	Рыба тушеная, картофельное пюре	70/150
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
Полдник	Напиток из шиповника	200
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Творожно-рисовая запеканка со сгущ. молоком	150
	Чай	200