

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «21» апреля 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	
	Кофейный напиток с молоком	180	
	Батон, сл. масло	25/5	
2-й завтрак	Сок	100	
Обед	Рассольник со сметаной	180	
	Сосиска отварная, макароны	60/130	
	Напиток из шиповника с витамином С	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	
	Хлеб пшеничный	25	
	Полдник	Йогурт	180
		Кондитерское изделие	25
Ужин	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	130	
	Чай	180	

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «21» апреля 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Сок	100
Обед	Рассольник со сметаной	60
	Рассольник со сметаной	200
	Сосиска отварная, макароны	70/150
	Напиток из шиповника с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
	Полдник	Йогурт
Кондитерское изделие		30
Ужин	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	150
	Чай	200