

## МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «11» мая 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
<b>2-й завтрак</b>	Сок	100
<b>Обед</b>	Борщ со сметаной	180
	Рыба тушеная, рис отварной	60/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Хлеб пшеничный	25
<b>Полдник</b>	Кисель	180
	Кондитерское изделие	25
<b>Ужин</b>	Творожная запеканка со сгущ. молоком	130
	Чай	180

## МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «11» мая 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
<b>2-й завтрак</b>	Сок	100
<b>Обед</b>	Борщ со сметаной	200
	Рыба тушеная, рис отварной	70/150
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
<b>Полдник</b>	Кисель	200
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Творожная запеканка со сгущ. молоком	150
	Чай	200