

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «01» июня 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	150	
	Кофейный напиток с молоком	180	
	Кондитерское изделие	25	
<b>2-й завтрак</b>	Сок	100	
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей	40	
	Суп «шахтерский»	180	
	Картофельно-рыбная запеканка	160	
	Компот из сухофруктов витамином С	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	
	Хлеб пшеничный	25	
	<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника	100
		Кондитерское изделие	25
<b>Ужин</b>	Пшеничный пудинг с повидлом	130	
	Чай	180	

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «01» июня 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	200	
	Кофейный напиток с молоком	200	
	Кондитерское изделие	30	
<b>2-й завтрак</b>	Сок	100	
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей	60	
	Суп «шахтерский»	200	
	Картофельно-рыбная запеканка	180	
	Компот из сухофруктов витамином С	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	Хлеб пшеничный	30	
	<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника	150
		Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Пшеничный пудинг с повидлом	150	
	Чай	200	