

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «05» июня 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Вермишель молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Кондитерское изделие	25
<b>2-й завтрак</b>	Сок	100
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей	40
	Суп рыбный	180
	Гуляш из отварной говядины, рис отварной	60/130
	Компот из зам. ягод витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Хлеб пшеничный	25
	<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника
	Кондитерское изделие	25
<b>Ужин</b>	Маннй пудинг с повидлом	130
	Чай	180

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «05» июня 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Вермишель молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Кондитерское изделие	30
<b>2-й завтрак</b>	Сок	100
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей	60
	Суп рыбный	200
	Гуляш из отварной говядины, рис отварной	70/150
	Компот из зам. ягод витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
	<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Маннй пудинг с повидлом	150
	Чай	200