

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «06» июня 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150
	Какао с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Сок	100
Обед	Салат из свежих овощей	40
	Суп «шахтерский»	180
	Жаркое по-домашнему с мясом курицы	160
	Компот из сухофруктов витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Хлеб пшеничный	25
	Полдник	Кисель
	Кондитерское изделие	25
Ужин	Пшеничный пудинг с повидлом	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «06» июня 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200
	Какао с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Сок	100
Обед	Салат из свежих овощей	60
	Суп «шахтерский»	200
	Жаркое по-домашнему с мясом курицы	180
	Компот из сухофруктов витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
	Полдник	Кисель
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Пшеничный пудинг с повидлом	150
	Чай	200