

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «09» июня 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша рисовая молочная	150
	Какао с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из свежих овощей	40
	Щи из свежей капусты	180
	Сосиска отварная, макароны	60/130
	Компот из зам. ягод витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Хлеб пшеничный	25
	Полдник	Йогурт
	Кондитерское изделие	25
Ужин	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «09» июня 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша рисовая молочная	200
	Какао с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из свежих овощей	60
	Щи из свежей капусты	200
	Сосиска отварная, макароны	70/150
	Компот из зам. ягод витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
Полдник	Йогурт	200
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	150
	Чай	200