

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «23» июня 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша манная молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
2-й завтрак	Батон, сл. масло	25/5
	Сок фруктовый	100
Обед		
	Рассольник со сметаной	180
	Сосиска отварная, макароны	60/130
	Компот из зам. ягод витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Хлеб пшеничный	25
Полдник	Напиток из шиповника	180
	Кондитерское изделие	25
Ужин	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «23» июня 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша манная молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
2-й завтрак	Батон, сл. масло	30/8
	Сок фруктовый	100
Обед		
	Рассольник со сметаной	200
	Сосиска отварная, макароны	70/150
	Компот из зам. ягод витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
Полдник	Напиток из шиповника	200
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	150
	Чай	200