

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «28» июня 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша манная молочная	150	
	Какао с молоком	180	
	Батон, сл. масло	25/5	
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	
Обед	Суп рыбный	180	
	Плов с мясом курицы	160	
	Компот из сухофруктов витамином С	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	
	Хлеб пшеничный	25	
	Полдник	Кисель	180
		Кондитерское изделие	25
Ужин	Омлет	130	
	Чай/Хлеб	180/25	

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «28» июня 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша манная молочная	200	
	Какао с молоком	200	
	Батон, сл. масло	30/8	
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	
Обед	Суп рыбный	200	
	Плов с мясом курицы	180	
	Компот из сухофруктов витамином С	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	Хлеб пшеничный	30	
	Полдник	Кисель	200
		Кондитерское изделие	30
Ужин	Омлет	150	
	Чай/Хлеб	200/30	