

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «14» июля 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша пшенная молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из свежих огурцов	40
	Суп гороховый	180
	Гуляш из курицы, макароны	60/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Хлеб пшеничный	25
Полдник	Сок фруктовый	100
	Кондитерское изделие	25
Ужин	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «14» июля 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша пшенная молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из свежих огурцов	60
	Суп гороховый	200
	Гуляш из курицы, макароны	70/150
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
Полдник	Сок фруктовый	100
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	150
	Чай	200