

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «01» августа 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша манная молочная	150	
	Какао с молоком	180	
	Батон, сл. масло	25/5	
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	
Обед	Суп рыбный	180	
	Жаркое по-домашнему	180	
	Напиток из шиповника с витамином С	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	
	Хлеб пшеничный	25	
	Полдник	Напиток ягодный	180
		Кондитерское изделие	25
Ужин	Омлет	85	
	Чай/ Хлеб	180/25	

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «01» августа 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша манная молочная	200
	Какао с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Суп рыбный	60
	Суп рыбный	200
	Жаркое по-домашнему	200
	Напиток из шиповника с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
	Полдник	Напиток ягодный
Кондитерское изделие		30
Ужин	Омлет	105
	Чай/ Хлеб	200/30