

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «31» июля 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Кондитерское изделие	25
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
	Щи из б/к капусты	180
	Сосиска отварная, макароны	60/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Хлеб пшеничный	25
	<b>Полдник</b>	Кисель
	Кондитерское изделие	25
<b>Ужин</b>	Каша пшенная молочная	180
	Чай/батон	180/25

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «31» июля 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Кондитерское изделие	30
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		60
	Щи из б/к капусты	200
	Сосиска отварная, макароны	70/150
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
	<b>Полдник</b>	Кисель
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Каша пшенная молочная	200
	Чай/батон	200/30