

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «04» августа 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша рисовая молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон, сл. масло	25/5
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед		
	Щи из б/к капусты	180
	Гуляш куриный, макароны отварные	60/130
	Компот из сухофруктов с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Хлеб пшеничный	25
	Полдник	Напиток ягодный
	Кондитерское изделие	25
Ужин	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «04» августа 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша рисовая молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед		
	Щи из б/к капусты	200
	Гуляш куриный, макароны отварные	70/150
	Рассольник со сметаной	200
	Гуляш куриный, макароны отварные	40
	Компот из сухофруктов с витамином С	30
	Полдник	Хлеб ржано-пшеничный
	Хлеб пшеничный	30
Ужин	Каша гречневая с маслом сл. и сахаром	150
	Чай	200