

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «07» августа 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	150	
	Кофейный напиток с молоком	180	
	Кондитерское изделие	25	
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	100	
<b>Обед</b>	Рассольник со сметаной	180	
	Сосиска отварная, макароны	60/130	
	Компот из зам. ягод с витамином С	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	
	Хлеб пшеничный	25	
	<b>Полдник</b>	Кисель	180
	Кондитерское изделие	25	
<b>Ужин</b>	Пшеничный пудинг с повидлом	130	
	Чай	180	

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «07» августа 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	200	
	Кофейный напиток с молоком	200	
	Кондитерское изделие	30	
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	100	
<b>Обед</b>	Рассольник со сметаной	200	
	Сосиска отварная, макароны	70/150	
	Компот из зам. ягод с витамином С	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	Хлеб пшеничный	30	
	<b>Полдник</b>	Кисель	200
	Кондитерское изделие	30	
<b>Ужин</b>	Пшеничный пудинг с повидлом	150	
	Чай	200	