

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет****МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «08» августа 2023 г.**

| Прием пищи         | Наименования блюда                 | Масса порций (гр) |
|--------------------|------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>     | Каша «Дружба» молочная             | 150               |
|                    | Кофейный напиток с молоком         | 180               |
|                    | Батон, сл. масло                   | 25/5              |
| <b>2-й завтрак</b> | Сок фруктовый                      | 100               |
| <b>Обед</b>        |                                    |                   |
|                    | Щи из б/к капусты                  | 180               |
|                    | Печень тушеная, каша перловая      | 60/130            |
|                    | Напиток из шиповника с витамином С | 180               |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный               | 35                |
|                    | Хлеб пшеничный                     | 25                |
| <b>Полдник</b>     | Кисель                             | 180               |
|                    | Кондитерское изделие               | 25                |
| <b>Ужин</b>        | Омлет                              | 85                |
|                    | Чай/Хлеб                           | 180/30            |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет****МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «08» августа 2023 г.**

| Прием пищи         | Наименования блюда                 | Масса порций (гр) |
|--------------------|------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>     | Каша «Дружба» молочная             | 200               |
|                    | Кофейный напиток с молоком         | 200               |
|                    | Батон, сл. масло                   | 30/8              |
| <b>2-й завтрак</b> | Сок фруктовый                      | 100               |
| <b>Обед</b>        |                                    |                   |
|                    | Щи из б/к капусты                  | 200               |
|                    | Печень тушеная, каша перловая      | 70/150            |
|                    | Напиток из шиповника с витамином С | 200               |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный               | 40                |
|                    | Хлеб пшеничный                     | 30                |
| <b>Полдник</b>     | Кисель                             | 200               |
|                    | Кондитерское изделие               | 30                |
| <b>Ужин</b>        | Омлет                              | 105               |
|                    | Чай/Хлеб                           | 200/35            |