

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «23» августа 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Вермишель молочная	150	
	Кофейный напиток с молоком	180	
	Батон, сл. масло	25/5	
2-й завтрак	Бананы	100	
Обед	Суп рыбный	180	
	Плов с мясом курицы	160	
	Компот из сухофруктов с витамином С	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	
	Хлеб пшеничный	25	
	Полдник	Напиток из шиповника	180
		Кондитерское изделие	25
Ужин	Маннй пудинг с повидлом	130	
	Чай	180	

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «23» августа 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Вермишель молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон, сл. масло	30/8
2-й завтрак	Бананы	100
Обед	Суп рыбный	200
	Плов с мясом курицы	180
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
	Полдник	Напиток из шиповника
Кондитерское изделие		30
Ужин	Маннй пудинг с повидлом	150
	Чай	200