

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «04» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша рисовая молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Кондитерское изделие	25
2-й завтрак	Сок	100
Обед	Салат из свежих овощей	40
	Суп «шахтерский»	180
	Сосиска отварная, макароны	60/130
	Компот из зам. ягод с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Хлеб пшеничный	25
Полдник	Кисель	180
	Кондитерское изделие	25
Ужин	Пшеничный пудинг с повидлом	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «04» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша рисовая молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Кондитерское изделие	30
2-й завтрак	Сок	100
Обед	Салат из свежих овощей	60
	Суп «шахтерский»	200
	Сосиска отварная, макароны	70/150
	Компот из зам. ягод с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
Полдник	Кисель	200
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Пшеничный пудинг с повидлом	150
	Чай	200