

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «11» сентября 2023 г.

| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) |
|--------------------|-------------------------------------|-------------------|
| Завтрак | Каша пшенная молочная | 150 |
| | Какао с молоком | 180 |
| | Кондитерское изделие | 25 |
| 2-й завтрак | Сок | 100 |
| Обед | | |
| | Рассольник со сметаной | 180 |
| | Сосиска отварная, макароны | 60/130 |
| | Компот из сухофруктов с витамином С | 180 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 |
| | Хлеб пшеничный | 25 |
| Полдник | Напиток из шиповника | 180 |
| | Кондитерское изделие | 25 |
| Ужин | Маннй пудинг с повидлом | 130 |
| | Чай | 180 |

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «11» сентября 2023 г.

| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) |
|--------------------|-------------------------------------|-------------------|
| Завтрак | Каша пшенная молочная | 200 |
| | Какао с молоком | 200 |
| | Кондитерское изделие | 30 |
| 2-й завтрак | Сок | 100 |
| Обед | | |
| | Рассольник со сметаной | 200 |
| | Сосиска отварная, макароны | 70/150 |
| | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| | Хлеб пшеничный | 30 |
| Полдник | Напиток из шиповника | 200 |
| | Кондитерское изделие | 30 |
| Ужин | Маннй пудинг с повидлом | 150 |
| | Чай | 200 |