

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет****МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «19» сентября 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
<b>Завтрак</b>	Каша «дружба» молочная	150	
	Чай	180	
	Батон сл масло	25/5	
<b>2-й завтрак</b>	Сок	100	
<b>Обед</b>	Борщ со сметаной	180	
	Печень тушеная, каша перловая	60/130	
	Компот из сухофруктов с витамином С	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	
	Хлеб пшеничный	25	
	<b>Полдник</b>	Какао с молоком	180
	Кондитерское изделие	25	
<b>Ужин</b>	Омлет	130	
	Чай/Хлеб	180/30	

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет****МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

**на «19» сентября 2023 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
<b>Завтрак</b>	Каша «дружба» молочная	200	
	Чай	200	
	Батон сл масло	30/8	
<b>2-й завтрак</b>	Сок	100	
<b>Обед</b>	Борщ со сметаной	200	
	Печень тушеная, каша перловая	70/150	
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	Хлеб пшеничный	30	
	<b>Полдник</b>	Какао с молоком	200
	Кондитерское изделие	30	
<b>Ужин</b>	Омлет	150	
	Чай/Хлеб	200/35	