

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «19» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша «дружба» молочная	150	
	Чай	180	
	Батон сл масло	25/5	
2-й завтрак	Сок	100	
Обед	Борщ со сметаной	180	
	Печень тушеная, каша перловая	60/130	
	Компот из сухофруктов с витамином С	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	
	Хлеб пшеничный	25	
	Полдник	Какао с молоком	180
	Кондитерское изделие	25	
Ужин	Омлет	130	
	Чай/Хлеб	180/30	

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «19» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша «дружба» молочная	200	
	Чай	200	
	Батон сл масло	30/8	
2-й завтрак	Сок	100	
Обед	Борщ со сметаной	200	
	Печень тушеная, каша перловая	70/150	
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	Хлеб пшеничный	30	
	Полдник	Какао с молоком	200
	Кондитерское изделие	30	
Ужин	Омлет	150	
	Чай/Хлеб	200/35	