

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «03» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша дружба молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон сл. масло	25/5
2-й завтрак	Сок	100
Обед		
	Щи из б/к капусты	180
	Гуляш куриный, каша перловая	60/130
	Компот из зам ягод с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Хлеб пшеничный	25
Полдник	Напиток из шиповника	180
	Кондитерское изделие	25
Ужин	Салат из свеклы, яйцо вареное	40/40
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «03» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша дружба молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон сл. масло	30/8
2-й завтрак	Сок	100
Обед		
	Щи из б/к капусты	200
	Гуляш куриный, каша перловая	70/150
	Компот из зам ягод с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
Полдник	Напиток из шиповника	200
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Салат из свеклы, яйцо вареное	150
	Чай	40/60