**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «11» октября 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) |
| **Завтрак** | Каша рисовая молочная | 150 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 |
|  | Батон сл масло | 25/5 |
| **2-й завтрак** | Сок | 100 |
| **Обед** |  |  |
|  | Щи из б/к капусты | 180 |
|  | Печень тушеная, гречка рассыпчатая | 160 |
|  | Компот из зам ягод с витамином С | 180 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 35 |
|  | Хлеб пшеничный | 25 |
| **Полдник** | Кисель | 180 |
|  | Кондитерское изделие | 25 |
| **Ужин** | Винегрет, яйцо вареное | 40/40 |
|  | Чай/Хлеб | 180/30 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «11» октября 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) |
| **Завтрак** | Каша рисовая молочная | 200 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 |
|  | Батон сл масло | 30/8 |
| **2-й завтрак** | Сок | 100 |
| **Обед** |  |  |
|  | Щи из б/к капусты | 200 |
|  | Печень тушеная, гречка рассыпчатая | 180 |
|  | Компот из зам ягод с витамином С | 200 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 |
| **Полдник** | Кисель | 200 |
|  | Кондитерское изделие | 30 |
| **Ужин** | Винегрет, яйцо вареное | 150 |
|  | Чай/Хлеб | 200 |