

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «23» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	
	Какао с молоком	180	
	Кондитерское изделие	25	
2-й завтрак	Сок	100	
Обед	Суп рисовый	180	
	Сосиска отварная, макароны	60/130	
	Компот из зам ягод с витамином С	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	
	Хлеб пшеничный	25	
	Полдник	Напиток из шиповника	180
		Кондитерское изделие	25
Ужин	Маннй пудинг с повидлом	130	
	Чай	180	

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «23» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша пшенная молочная	200
	Какао с молоком	200
	Кондитерское изделие	30
2-й завтрак	Сок	100
Обед	Суп рисовый	60
	Суп рисовый	200
	Сосиска отварная, макароны	70/150
	Компот из зам ягод с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
	Полдник	Напиток из шиповника
Кондитерское изделие		30
Ужин	Маннй пудинг с повидлом	150
	Чай	200