

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «26» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша гречневая молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон сл. масло	25/5
2-й завтрак	Сок	100
Обед	Салат из свежих овощей	40
	Рассольник со сметаной	180
	Рыба тушеная, рис отварной	60/130
	Напиток из шиповника с витамином С	180
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Хлеб пшеничный	25
Полдник	Напиток ягодный	180
	Кондитерское изделие	25
Ужин	Пшеничный пудинг с кисельной подливой	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «26» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша гречневая молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон сл. масло	30/8
2-й завтрак	Сок	100
Обед	Салат из свежих овощей	60
	Рассольник со сметаной	200
	Рыба тушеная, рис отварной	70/150
	Напиток из шиповника с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	30
Полдник	Напиток ягодный	200
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Пшеничный пудинг с кисельной подливой	150
	Чай	200