

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «23» ноября 2023 г.**

| Прием пищи         | Наименования блюда                 | Масса порций (гр)    |     |
|--------------------|------------------------------------|----------------------|-----|
| <b>Завтрак</b>     | Каша манная молочная               | 150                  |     |
|                    | Какао с молоком                    | 180                  |     |
|                    | Батон сл масло                     | 25/5                 |     |
| <b>2-й завтрак</b> | Сок                                | 100                  |     |
| <b>Обед</b>        | Суп «шахтерский»                   | 180                  |     |
|                    | Картофельно-рыбная запеканка       | 160                  |     |
|                    | Напиток из шиповника с витамином С | 180                  |     |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный               | 35                   |     |
|                    | Хлеб пшеничный                     | 25                   |     |
|                    | <b>Полдник</b>                     | Напиток ягодный      | 180 |
|                    |                                    | Кондитерское изделие | 25  |
| <b>Ужин</b>        | Макароны с сахаром с сл маслом     | 130                  |     |
|                    | Чай                                | 180                  |     |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «23» ноября 2023 г.**

| Прием пищи         | Наименования блюда                 | Масса порций (гр)    |     |
|--------------------|------------------------------------|----------------------|-----|
| <b>Завтрак</b>     | Каша манная молочная               | 200                  |     |
|                    | Какао с молоком                    | 200                  |     |
|                    | Батон сл масло                     | 30/8                 |     |
| <b>2-й завтрак</b> | Сок                                | 100                  |     |
| <b>Обед</b>        | Суп «шахтерский»                   | 200                  |     |
|                    | Картофельно-рыбная запеканка       | 180                  |     |
|                    | Напиток из шиповника с витамином С | 200                  |     |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный               | 40                   |     |
|                    | Хлеб пшеничный                     | 30                   |     |
|                    | <b>Полдник</b>                     | Напиток ягодный      | 200 |
|                    |                                    | Кондитерское изделие | 30  |
| <b>Ужин</b>        | Макароны с сахаром с сл маслом     | 130                  |     |
|                    | Чай                                | 200                  |     |