**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «30» ноября 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) |
| **Завтрак** | Каша геркулесовая молочная | 150 |
|  | Какао с молоком  | 180 |
|  | Батон сл масло | 25/5 |
| **2-й завтрак** | Сок | 100 |
| **Обед** |  |  |
|  | Суп «шахтерский» | 180 |
|  | Рыба тушеная, рис отварной | 60/130 |
|  | Компот из сухофруктов витамином С | 180 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 35 |
|  | Хлеб пшеничный | 25 |
| **Полдник** | Напиток из шиповника | 180 |
|  | Кондитерское изделие | 25 |
| **Ужин** | Макароны с сл маслом с сахаром | 130 |
|  | Чай | 180 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «30» ноября 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) |
| **Завтрак** | Каша геркулесовая молочная | 200 |
|  | Какао с молоком  | 200 |
|  | Батон сл масло | 30/8 |
| **2-й завтрак** | Сок | 100 |
| **Обед** |  |  |
|  | Суп «шахтерский» | 200 |
|  | Рыба тушеная, рис отварной | 70/150 |
|  | Компот из сухофруктов витамином С | 200 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 |
| **Полдник** | Напиток из шиповника | 200 |
|  | Кондитерское изделие | 30 |
| **Ужин** | Макароны с сл маслом с сахаром | 150 |
|  | Чай | 200 |