

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «10» января 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон сл масло	25/5
2-й завтрак	Сок фруктовый	150
	Обед	
	Суп «шахтерский»	180
	Плов с мясом курицы	50/130
	Компот из зам ягод с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Батон пшеничный	25
Полдник	Кисель	180
	Кондитерское изделие	25
Ужин	Макароны с яйцом запеченные	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «10» января 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон сл масло	30/8
2-й завтрак	Сок фруктовый	150
	Обед	
	Суп «шахтерский»	200
	Плов с мясом курицы	180
	Компот из зам ягод с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
Полдник	Кисель	200
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Макароны с яйцом запеченные	150
	Чай	200