

### МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «11» января 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон сл масло	25/5
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150
	<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей
	Суп «крестьянский»	180
	Картофельно-рыбная запеканка	160
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Батон пшеничный	25
<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника	180
	Кондитерское изделие	25
<b>Ужин</b>	Запеканка из творога с гущ молоком	130
	Чай	180

### МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «11» января 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон сл масло	30/8
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150
	<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей
	Суп «крестьянский»	200
	Картофельно-рыбная запеканка	180
	Компот из сухофруктов с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника	200
	Кондитерское изделие	30
<b>Ужин</b>	Запеканка из творога с гущ молоком	150
	Чай	200