

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «12» января 2024 г.

| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) |
|--------------------|--------------------------------------|------------------------|
| Завтрак | Каша манная молочная | 150 |
| | Какао с молоком | 180 |
| | Батон сл масло | 25/5 |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый | 150 |
| | Обед | Салат из свежих овощей |
| | Щи из свежей капусты | 180 |
| | Гуляш куриный, макароны отварные | 60/130 |
| | Компот из зам. ягод с витамином С | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 |
| | Батон пшеничный | 25 |
| Полдник | Кисель | 180 |
| | Кондитерское изделие | 25 |
| Ужин | Каша гречневая с сл маслом с сахаром | 130 |
| | Чай | 180 |

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «12» января 2024 г.

| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) |
|--------------------|--------------------------------------|------------------------|
| Завтрак | Каша манная молочная | 200 |
| | Какао с молоком | 200 |
| | Батон сл масло | 30/8 |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый | 150 |
| | Обед | Салат из свежих овощей |
| | Щи из свежей капусты | 200 |
| | Гуляш куриный, макароны отварные | 70/150 |
| | Компот из зам. ягод с витамином С | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| | Батон пшеничный | 30 |
| Полдник | Кисель | 200 |
| | Кондитерское изделие | 30 |
| Ужин | Каша гречневая с сл маслом с сахаром | 150 |
| | Чай | 200 |