

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «12» января 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша манная молочная	150
	Какао с молоком	180
	Батон сл масло	25/5
2-й завтрак	Сок фруктовый	150
	Обед	Салат из свежих овощей
	Щи из свежей капусты	180
	Гуляш куриный, макароны отварные	60/130
	Компот из зам. ягод с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Батон пшеничный	25
Полдник	Кисель	180
	Кондитерское изделие	25
Ужин	Каша гречневая с сл маслом с сахаром	130
	Чай	180

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «12» января 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша манная молочная	200
	Какао с молоком	200
	Батон сл масло	30/8
2-й завтрак	Сок фруктовый	150
	Обед	Салат из свежих овощей
	Щи из свежей капусты	200
	Гуляш куриный, макароны отварные	70/150
	Компот из зам. ягод с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
Полдник	Кисель	200
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Каша гречневая с сл маслом с сахаром	150
	Чай	200