

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «16» января 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша «дружба» молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон сл масло	25/5
2-й завтрак	Сок фруктовый	150
Обед		
	Борщ со сметаной	180
	Бефстроганов из печени, каша перловая	60/130
	Напиток из шиповника с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	35
	Батон пшеничный	25
Полдник	Напиток ягодный	180
	Кондитерское изделие	25
Ужин	Омлет	130
	Чай/Хлеб	180/30

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «16» января 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша «дружба» молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон сл масло	30/8
2-й завтрак	Сок фруктовый	150
Обед		
	Борщ со сметаной	200
	Бефстроганов из печени, каша перловая	70/150
	Напиток из шиповника с витамином С	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Батон пшеничный	30
Полдник	Напиток ягодный	200
	Кондитерское изделие	30
Ужин	Омлет	150
	Чай/Хлеб	200/35