

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «22» января 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая с сл маслом с сахаром	130	204,00
	Кофейный напиток с молоком	180	116,51
	Кондитерское изделие	30	125,10
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76
Обед	Суп рисовый	150	100,35
	Сосиска отварная / макароны отварные	65/130	130,28/137,9
	Компот из зам ягод с витамином С	180	54,94
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,9
	Кисель	180	91,14
Полдник	Кондитерское изделие	30	145,20
Ужин	Пшеничный пудинг с повидлом	130	300,54
	Чай	180	28,00

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «22» января 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая с сл маслом с сахаром	200	245,90
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16
	Кондитерское изделие	30/8	195,5
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76
Обед	Суп рисовый	200	84,75
	Сосиска отварная / макароны отварные	65/150	130,28/171,00
	Компот из зам ягод с витамином С	200	65,93
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,9
	Кисель	200	121,52
Полдник	Кондитерское изделие	30	145,20
Ужин	Пшеничный пудинг с повидлом	150	330,12
	Чай	200	28,00